

درمان القایی با دستگاه های

**"MINI-EXPERT-DT", "MINI-EXPERT-T"**

و مجموعه های سخت افزاری-نرم افزاری

**IMEDIS-EXPERT", "IMEDIS-BRT-PIK"**

موسسه آموزشی تحقیقاتی طبوبی سلامت ایرانیان



ترجمه:

گروه مترجمین موسسه آموزشی تحقیقاتی طبوبی سلامت ایرانیان

سال ۱۴۰۰-۰۱

کد کتاب: ۲۳۹



سازمان فدرال روسیه

مدیریت پزشکی

درمان القایی با دستگاه های

**"MINI-EXPERT-DT", "MINI-EXPERT-T"**

و مجموعه های سخت افزاری-نرم افزاری

**IMEDIS-EXPERT", "IMEDIS-BRT-PIK"**

تأییدیه



## معاون سازمان فدرال روسیه

A.S. Kononets

۲۰۰۶

مشخصات درمان القایی با دستگاه های "MINI-EXPERTDT"، "MINI-EXPERT-T" و سیستم های سخت افزاری و نرم افزاری O.Y. Trifonov, S.I. "IME DIS-BRT-PIK" / EXI ERT", Gusev, V.M. Crook / ed. A.S. Konontsa - مسکو، ۲۰۰۶. 15 s.

### حاشیه نویسی

دستورالعمل ها، ویژگی های استفاده از درمان القایی را با شرح دادن برنامه های متمایز، نشانگرها و موارد منع مصرف برای تجویز این نوع از درمان، مراحل اصلی اجرا و توالی مشخص می کنند و این امر با در نظر گرفتن ویژگی های فردی بیمار انجام می شود. تمام پزشکان متخصصی که از تشخیص الکتروآکوپانکچر<sup>۱</sup> مبتنی بر روش R. Voll، آزمایش رزونانس اتونومیک<sup>۲</sup> و درمان بیورزونانس<sup>۳</sup> استفاده می کنند، می توانند از این توصیه ها بهره ببرند. منبع تأمین این دستورالعمل ها از منابع مربوط به یک خلاصه راهنما برای درمان القایی است (Yu.V. Gotovsky, L.B. Kosareva, L.A. Frolova, M.: "IMEDIS", 1999).

درمان القایی با استفاده از دستگاه های تکنیکی ذیل انجام می شود:

- ۱- آنکارات برای تشخیص الکترو-گانکچر و الکترو درمانی، مگنتو درمانی و نور درمانی، بر اساس BAT و BAZ کامپیوتری "MINI-EXI PERT-DT".
- ۲- مجموعه های سخت افزاری-نرم افزاری "IMEDIS-BRT-PIK" و "IMEDIS-EXI PERT".
- ۳- تجهیزات تخصصی توسط "IMEDIS ۰۰۰" "TsIMS" تولید می شود و برای استفاده در حوزه فدراسیون روسیه با گواهی های ثبت، "MINI-EXPERT-DT" ("FS 022a3065/0415-04" ("MINI-EXI PERT-T") ("IMEDIS-BRT- شماره ۰۴ FS 022a3066/0414-04" ("IMEDIS-EXPERT شماره PIK") ("No. FS (22a, 2005/2263-05" تأیید می شود. بهره برداری از دستگاه با هماهنگی با پاسپورت دارای توصیف تکنیکی و دستورالعمل های اجرایی انجام می شود.

<sup>1</sup> Electropuncture

<sup>2</sup> Autonomic resonance test

<sup>3</sup> Bioresonance therapy



درمان القایی یکی از روش هایی است که برای استفاده در حوزه عملی دپارتمان های پزشکی خدمات ندامتگاه فدرال، به پزشکان متخصص در همه زمینه ها که آموزش مقتضی را دریافت نموده و در سیستم ندامتگاه کار کرده اند، توصیه می شود.

دستورالعمل ها توسط روانپزشک اصلی پزشکی خدمات ندامتگاه فدرال روسیه به نام O.I. Trifonov، روانپزشک FGU IK-29 GUFSIN روسیه در منطقه کموروو<sup>۴</sup>، کاندید علوم پزشکی، S.I. Gusev، که عضوی از شورای مشاوران متخصص زیر نظر خدمات کنترل داروی فدرال روسیه است و کاندید علوم روانشناسی، V.M. Crook، گردآوری شده اند.

---

<sup>4</sup> Kemerovo

## مقدمه

در هر دوی پرسنل سیستم ندامتگاه و گروهی که بازداشت و محکوم شده اند، مشخصات موجود نشان می دهد که اغلب حالات استرس روان-احساسی آشکاری دارند.

عدم توجه به اهمیت تصحیح طولانی مدت و کافی اختلالات روان-احساسی و ذهنی مرزی در میان کارمندان سیستم ندامتگاه غیر ممکن است، چرا که شرایط خدمات دشوار، وجود سلاح های خدماتی، امکان وجود موقعیت های روان-تراماتیک مانند خیابان های با اختلالات ذهنی نهفته موجود، می تواند به ناکارآمدی و پیامد های غیر قابل پیش بینی منجر شود. مطالعات عملی نشان می دهد که یک فاکتور استرس قوی می تواند شرایطی که طی مدت زمان نهفته طولانی مدتی پدید می آید را ایجاد کند و رشد تدریجی به اصطلاح سندروم های "ویتنامی"، "افغان"، "چچنی" که اختلالات سلامت ذهنی هستند را در پی خواهد داشت. بیشترین موارد بیان شده، حالات نوروپیک و شبه نوروپیک هستند که به عنوان علائم اختلال استرس پس از حادثه مطرح بوده که در این اختلال، ممکن است خاطرات وسواسی غیر ارادی از رویداد های ناگوار و حساسیت غیر قابل کنترل بسیار شدیدی وجود داشته باشد که با خشونت کلامی و رفتاری نشان داده می شوند. در اکثر مواقع، به منظور غلبه بر اینگونه موقعیت ها، کهنه سربازان به الکل پناه می برند. وجود خاطرات دوره های شرکت در عملیات های جنگی، به توجه دقیق متخصصان نیاز دارد.

شناسایی زود هنگام علائم اولیه اختلالات ذهنی مرزی، تشخیص در طول زمان و بازتوانی با کیفیت بالا با استفاده از دوره های سایکوفارماکوتراپی<sup>5</sup> و موارد ممکن چندین برنامه درمان القایی، تسکین کامل نسبت به شرایط پاتولوژیک و بازتوانی اجتماعی همراه با بازبانی ظرفیت کار کردن را به همراه خواهد داشت. این مورد به شما این امکان را می دهد تا از پیشرفت حالات بی احترامی جلوگیری نموده و مانع استفاده از الکل و مواد مخدر و سایر مواد روان گردان شوید.

با در نظر گرفتن اهمیت بالای مکانیسم های روانشناسی و روان-پاتولوژیکی دخیل در ارتکاب جرم ها و نزاع های بین فردی متنوعی که بر ضد زمینه تخلفات روان-احساسی شکل می گیرد، تشخیص در طول زمان و تصحیح کافی آنها ضروری هستند.

شیوع بالای اختلالات ذهنی و پاتولوژی سایکوسوماتیک در میان افراد حاضر در محل های بدون آزادی، نیازمند استفاده از روش های مختلف برای تصحیح حالات بار اضافی روان-عاطفی، استرس و اختلالات سازگار شدن می باشد.

یکی از این روش ها، استفاده از برنامه های درمان القایی است.

---

<sup>5</sup> psychopharmacotherapy



راهنمای الکترونیکی دارای خلاصه ای از حاشیه نویسی های نشانگر های لازم برای استفاده از برنامه ها است. انتخاب برنامه های درمان القایی، بر اساس نشانه ها است. قبل از استفاده از یک برنامه خاص درمان القایی، انجام تست مبتنی بر روش ART "IMEDIS-TEST" لازم می باشد. نتیجه مثبت تست مبتنی بر روش ART "IMEDIS-TEST" یک یا تعداد بیشتری از نشانگر های فهرست شده، بیانگر نشانه ای برای برنامه های صحیح درمان القایی است.

طی فرآیند درمان القایی، سیگنال های الکترو مغناطیسی در محدوده امواج الکترو مغناطیسی ساطع شده از مغز انسان، با استفاده از EEG ثبت گردید.

در درمان القایی، طیف فرکانس فیزیولوژیک استفاده شده توسط موارد ذیل نشان داده می شود:

ریتم بتا (14 Hz - 30 Hz - 14 Hz)

ریتم آلفا (13.5 Hz-7.5 Hz - 13.5 Hz)

ریتم تتا (7 Hz-4 Hz - 7 Hz)

ریتم دلتا (۳.۵ Hz-3.5 Hz - 5 Hz-0 Hz)

اعمال اثر اصلی درمان القایی، در وهله اول از طریق اثر گذاری بر ساختار های تالاموس است که ارتباط نزدیکی با سیستم بافت پیوندی سست (مزانشیم) دارد. مزانشیم یکی از اصلی ترین سیستم های کنترلی دخیل در هدایت و تبادل اطلاعات در بدن است. بنابراین، درمان القایی به شما این امکان را می دهد تا فرآیند های هدایت و تبادل اطلاعات در بدن بیمار را ترمیم نمایید.

بدن انسان یک سیستم سایبرن تیک باز است که به شکل مداوم در حال تبادل اطلاعات با محیط بیرونی است. اطلاعاتی که با کمک درمان القایی به بدن ارائه می شوند، عمل طبیعی سیستم های کنترلی آن را ترمیم می کند و این امکان را برای شما فراهم می کند تا نه تنها اختلالات ذهنی، بلکه اختلالات فیزیکی را نیز درمان نمایید.

به علت بروز آثار رزونانسی، درمان القایی با میدان های الکترو مغناطیسی مغز تعامل دارد و به عنوان محرکی برای نرمال سازی و ترمیم آنها عمل می کند.

درمان القایی، اساسی برای پذیرش و بهینه ترین استفاده از مکانیسم های خود تنظیمی بدن انسان می باشد. به علت توانایی بدن در به یاد آوردن اطلاعات دریافتی، اثر دوره های درمان القایی به مدت طولانی باقی می ماند.

نتیجه تحقیق حاکی از یافتن به اصطلاح "نقاط موج"، بر روی سطح بدن انسان بود که تعیین نیاز به استفاده از نوسانات الکترومغناطیسی در فرآیند درمان منطبق با ریتم های آلفا، بتا، تتا و دلتای مغز را ممکن می سازد.

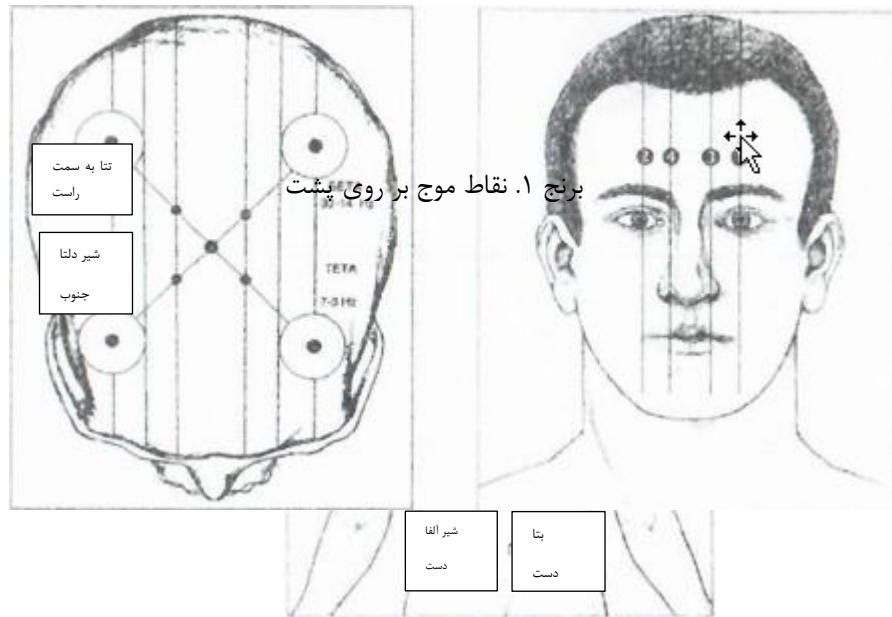


این "نقاط موج" نیز می توانند به عنوان نواحی برجستگی، برای در معرض قرار گرفتن در طول درمان القایی استفاده شوند.

محل قرار گیری "نقاط موج" بر سطح بدن انسان به شرح ذیل است:

۱. نقاط موج بر روی پشت (به شکل ۱ رجوع شود).
۲. نقاط موج بر روی اندام ها (به شکل ۲ رجوع شود).
۳. نقاط موج بر روی سقف جمجمه (به شکل ۳ رجوع شود).
۴. نقاط موج بر روی خط نوراستنیا (به شکل ۴ رجوع شود).

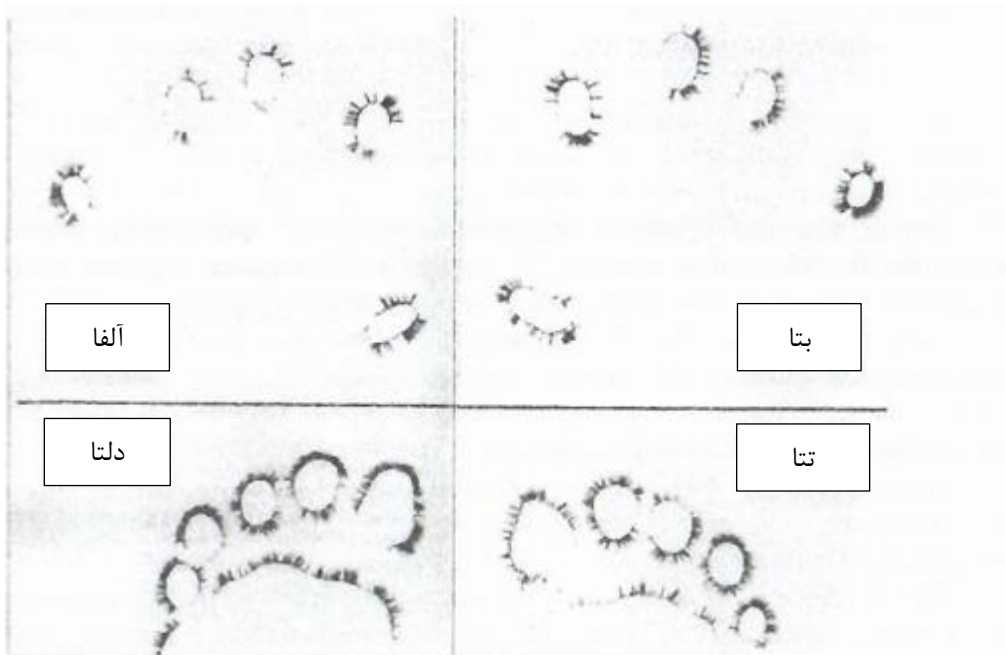
"نقاط موج" واقع در ناحیه پیشانی بر روی به اصطلاح خط نوراستنیای طب سوزنی چینی قرار دارند. خط نوراستنیا به شکل افقی در طول سطح پیشانی با قطر یک انگشت شست (CUN) در بالای نقطه (یینگ-تنگ) واقع در بین ابرو ها قرار دارد. خطوط عمودی که بر روی آنها نقاط موج ریتم بتا (در سمت راست) و ریتم آلفا (در سمت چپ) قرار دارند، از مرکز مردمک ها به سمت نقطه تقاطع با خط نوراستنیا می روند. بر روی قطر انگشت شست (CUN)، در نقطه ای نزدیکتر به وسط، دو نقطه موج دیگر در سمت راست-ریتم دلتا و در سمت چپ-ریتم تتا وجود دارند.



شکل ۳. نقاط موج موجود بر بالای  
جمجمه

شکل ۴. خط نوراستنیا و نقاط موج آن

شکل ۲. شناسایی امواج مغزی در تصویر نقاط انتهایی انرژی (تصویر کرلیان با اسامی محدوده های فرکانس منحصر به فرد)







در عمل، یکی از این نقاط همواره نسبت به فشار حساس است. این نقطه نشانگر ریتم مناسب لازم برای درمان القایی است.

قبل از هر جلسه درمانی، لازم است که "نقاط موج" دوباره تست شوند، چرا که تصویر عملکردی حالت بدن و همچنین ریتم لازم، به شکل دوره ای تغییر می کنند.

نقاط موج بر روی پیشانی ۱۰ در آغاز هر درمان القایی تحت تأثیر قرار می گیرند. آنها می توانند به عنوان "باز کننده های در" در نظر گرفته شوند که به بازسازی مراکز تنظیمی بالاتر منتج می شوند و به آنها این امکان را می دهند تا طیف فرکانس آشفته خود را باز یابند.

در همان زمان، زمان درمان به همراه القای هر نقطه، دو دقیقه است. به عبارتی دیگر، با زمان عبور از محدوده فرکانس ریتم مربوطه برابر است.

علاوه بر این، نقاط موج موجود بر روی خط نورااستنیا، در زمانی که محدوده فرکانس از طریق آنها تست می شود نیز مهم هستند و در طول کل دوره درمان استفاده می شود. برای مثال، اگر نقطه ریتم آلفا بر روی پیشانی، با فشار دادن، دردناک ترین باشد، با کمک ریتم آلفا، سایر نقاط تحت تأثیر قرار می گیرند و این موضوع مهم نیست که راجع به کدام نقاط صحبت میکنیم؛ نقاط گوش یا سایر نقاط فعال به لحاظ زیستی.

## انتخاب برنامه های درمان القایی

در فهرست شاخص های ART، خط "برنامه های درمان، ریتم های مغزی" را انتخاب نمایید. روی دکمه سمت چپ ماوس دوبار کلیک کنید تا محتویات آن نشان داده شود. اولین مورد موجود در لیست که باز می شود، شاخص "نشانه های استفاده" می باشد. هنگام استفاده از این نشانه در چرخه اندازه گیری به عنوان باری بر نقطه اندازه گیری (TP)، کاهش در سطح اندازه گیری اولیه در طول آزمایش، بر طبق روش VRT (به عبارتی، نتایج مثبت) صورت می گیرد و این موضوع، به معنی ترجیح استفاده از این مورد یا برنامه ای دیگر است. سپس با ترک این پوینتر به عنوان فیلتر، می توانید تعیین کنید که کدام برنامه ها بهترین استفاده را دارند. اگر تست نمودن از طریق فیلتر نشانه یک برنامه مخصوص، ارزش نشانه در مقیاس دستگاهی به ارزش ابتدایی (۸۰ واحد) را بازیابی نماید، توصیه بر این است که از برنامه استفاده شود. امکان وجود چندین برنامه اینچنینی وجود دارد و خود متخصص تصمیم می گیرد که کجا متوقف شود.

درمان القایی با کمک دستگاه های مخصوص برای مغناطیس درمانی (لوپ، کمر بند، القا کننده و غیره) قرار گرفته بر روی سر یا نواحی برآمدگی بیمار انجام می شود.



دستگاه های لازم برای درمان با دستگاه MINI-EXPERTDT یا دستگاه IMEDIS-BRT-IK ارتباط می یابند. طیف فرکانس برنامه های درمان القایی مربوطه به شکل اتوماتیک در آنها تنظیم می شود.

یک متخصص، شدت در معرض قرار گرفتن را انتخاب می کند. به عنوان یک قانون، این مورد برای بزرگسالان در محدوده ۲۰-۳۰ واحد تنظیم می شود. مقیاس ها برای کودکان و اشخاص دارای حساسیت بیش از حد، از ۵ تا ۲۰ واحد از مقیاس هستند. با انجام درمان القایی از راه دور (بدون کاربرد مستقیم القا کننده ها برای بیمار)، بر اساس حالت آرامش روانی (تا ۱۰۰ واحد)، میزان بیشتری تنظیم می شود.

امکان انجام درمان القایی از راه نواحی پیشروی مربوطه و نقاط بدن انسان، با استفاده از قرار گرفتن در معرض الکترو پانچر<sup>۶</sup> وجود دارد.

در مجموعه سخت افزاری-نرم افزاری "IMEDIS-EXT IEPT"، برنامه های القایی می توانند در فرآیند بیورزونانس تراپی در حالت تعدیل زمان استفاده شوند.

اشاره کننده ها به کاربرد و برنامه واقعی درمان القایی، در دو گروه ارائه می شوند:

- طیف فرکانس فیزیولوژیک کلاسیک فعالیت مغز
- طیف فرکانس عمومی ترین تنظیم واقعه

## برنامه های درمان القایی

### برنامه شماره ۱. ریتم های آلفا

این ریتم ها با فرکانس ۱۳.۵-۱۵ هرتز با حالتی از آرام سازی و آرامش ذهنی مشخص می شوند. وقوع آنها در زمانی است که چشم ها بسته بوده و با حس آرامش دلپذیری همراه هستند. آغاز آرام سازی مراقبه ای، همراه با ریتم آلفا است که با یکپارچگی مخصوص روح و بدن مشخص می شود.

### برنامه شماره ۲. ریتم بتا

توصیف ریتم بتا بدین صورت است که موج کوچک نا منظمی در محدوده فرکانس ۱۴-۳۰ هرتز است. مشخصه آن، وجود تمرکز بیرونی و حالت بیدار باش آماده ای برای زنگ است. تفکر منطقی، فعالیت ذهنی و کار دشوار نیز بیان هایی از ریتم بتا هستند که احساس اضطراب و حالات نزدیک به ترس را نیز شامل می شود. بیشتر امواج بتا، با افزایش ترشح هورمون های استرس (آدرنالین و نور اپی نفرین) ارتباط دارند.

<sup>6</sup> Electropuncture



### برنامه شماره ۳. ریتم های تتا

این ریتم ها در محدوده فرکانس ۴-۷ هرتز، مسئول مراحل مخصوصی از خواب و مدیتیشن عمیق هستند. لایه های عمیق تر خود آگاهی بروز فعال می شوند، تفکر ذهنی خاموش می شود و خیال پردازی، حافظه تصویری و شهود فعال می شوند. بیان محتوای آموزشی در این محدوده از فرکانس صورت می گیرد، چرا که فیلتری بر تفکر تحلیلی وجود ندارد. بخش عمده ای از ریتم های تتا در کودکان ثبت می شود.

### برنامه شماره ۴. ریتم های دلتا

این ریتم ها در محدوده ۰.۵-۳.۵ هرتز به وقوع می پیوندند. آنها بسیار آرام بوده و مشخصه خواب عمیق بدون رؤیا، حالات خلسه و هیپنوتیزم عمیق هستند. آنها در حالت بیداری، بسیار به ندرت اندازه گیری می شوند. ریتم های دلتا برای فرآیند های درمانی، مراحل بازتوانی و همچنین برای یک سیستم ایمنی دست نخورده، از اهمیت بالایی برخوردار هستند.

### برنامه شماره ۵. استراحت (تونیک)

این برنامه برای آرام سازی درونی عمیق و پایدار سازی سیستم ایمنی استفاده می شود و نشانه های آن به شرح ذیل هستند:

- حالت های اضطراب و عصبی بودن
- نزاع و موقعیت های استرس زا
- دیستونی رویشی
- فوبیا
- حالت ترس شکایت های روان تنی از قلب و اندام های گردش خون
- اختلالات اتونومیک دستگاه گوارش (همچنین زخم معده)
- حالات کششی کمربند شانه و ستون فقرات

هیچ گونه منع مصرفی گزارش نشده است و این دوره شامل ۱۰-۸ جلسه است که هر هفته یک بار برگزار می شود.

### برنامه شماره ۶. خواب

خواب برای درمان ضروری است:

- محرک ها (الکل، مواد مخدر و پرندۀ سنگین) را مصرف نکنید.
- اثر تحریک کننده نور مصنوعی را حذف نمایید.

نشانه ها:



- بی خوابی
- اختلال در روند به خواب رفتن و خوابیدن
- تمام حالات نگرانی، با آشفتگی خواب همراه هستند یا اینکه نمی توانند با به کار بردن برنامه استراحت حذف شوند.

### برنامه شماره ۷. کودکان

مرسوم است که هنگام فشار بر ضمیر ناخود آگاه کودک، ریتم های مغزی برای ثبات ذهنی هماهنگ سازی شوند.

نشانه ها:

- ترس ها و فوبیا های کودکان
- دیاتز لنفاوی به همراه تمام پیامدهای آن
- شب ادراری
- مشکلات یادگیری
- سندروم هایپر کینتیک
- کاهش فعالیت سیستم ایمنی، آلرژی ها
- به عنوان کمکی در اختلالات گفتاری کودکان
- بزرگسالان، در صورتی که اساس بیماری های آنها در دوران کودکی باشد.

### برنامه شماره ۸. استرس ۱

جهت حذف موانع ذهنی و رها سازی بیمار از مارپیچ استرس-بیماری-استرس، طراحی شده است.

نشانه ها:

- حالات مانع ذهنی
- موقعیت های استرس زای نزاع آلود

### برنامه شماره ۹. استرس II



این مورد دارای اثری ویژه بر تنظیم وضعیت ایمنولوژیکی بیمار است، چرا که مکانیسم های استرس، ارتباط نزدیکی با سیستم ایمنی دارند. استرس موجب بروز تغییر در تعادل هورمونی شده و بنابراین به سرکوب دائمی سیستم ایمنی می انجامد.

نشانه ها:

- بیماری های دژنراتیو مربوط به سیستم ایمنی:
- بیماری های روماتیسمی
- آلرژی ها
- مایکوز ها
- دیاتز لنفاوی (به ویژه در کودکان)
- برای اهداف پیشگیرانه جهت افزایش نیروهای محافظت کننده (در این مورد، القا می تواند در فواصل نسبتاً طولانی انجام شود)

#### برنامه شماره ۱۰. استرس ۱۱

این مورد، برنامه اصلی مورد استفاده در درمان اختلالات تنظیم درون ریز حاصل از یک موقعیت استرس زا می باشد.

نشانه ها:

به عنوان برنامه اصلی برای تمام بیماری های مربوط به عدم کفایت غدد درون ریز:

- سندروم آرتريت-روماتیسمی
- آلرژی
- اگزما
- زخم اثنی عشر
- آسم
- نوروزیس، اختلالات پس از استرس و سایر اختلالات روان-عاطفی
- اختلالات لنفوژنیک (ادم)
- پایین بودن فشار خون
- میگرن
- دیسمنوره
- اختلالات غدد درون ریز
- سندروم اتونومیک هورمونی (مانند بی اشتهایی عصبی یا پر خوری عصبی)



- ناتوانی جنسی / سرد مزاجی (مانند مواردی که اختلالات گردش خون موضعی در ناحیه تناسلی از قبل وجود داشته است)
- نقض میل جنسی
- پوکی استخوان
- یائسگی / بلوغ

#### برنامه شماره ۱۱. استرس IV

این برنامه، اساسی برای تمام انواع درد های "چاقو زدن" است که برای بهبود اسپاسم ها استفاده می شود.

نشانه ها:

- میگرن، سفالژیا
- تمام انواع اسپاسم ها
- درد اسپاستیک در شانه و گردن
- تمام انواع درد های "چاقو زدن" (پس از حذف نمودن پاتولوژی جراحی حاد)
- موارد منع استفاده: تومور ها

#### برنامه شماره ۱۲. افسردگی ۱

این برنامه، به بیمار با چشمان باز القا می شود و هدف از آن، "آگاه سازی" یکپارچه است.

نشانه ها:

- افسردگی بدون حالات ترس
- خستگی، تاریکی، ضعف
- حالت باز توانی
- موارد منع استفاده: فاز مانیک افسردگی با حالتی از ترس

#### برنامه شماره ۱۳. افسردگی ۱

این برنامه، به بیمار با چشمان بسته القا می شود.

نشانه ها:

- فاز های مانیک افسردگی
- اضطراب، عصبی بودن
- فوبیا، حالات ترس



- نزاع، موقعیت های استرس زا
- "دیستونی رویشی"
- شکایات روان تنی از قلب و اندام های گردش خون
- بیماری های اتونومیک دستگاه گوارش (همچنین زخم اثنی عشر)
- حالات تنشی کمربند شانه و ستون فقرات

### برنامه شماره ۱۴. افسردگی III

این برنامه در درمان اختلالات تنظیم غدد درون ریز حاصل از انواع مختلف افسردگی استفاده می شود. در این مورد، این موضوع مهم است که علت بیماری پیدا شود و درمان مناسب آغاز گردد. این مورد زمانی انجام می شود که چشمان بیمار بسته هستند.

نشانه ها:

- افسردگی یائسگی
- افسردگی دوران قاعدگی
- افسردگی بلوغ

### برنامه شماره ۱۵. مغزی

به علت عبور از تمام محدوده های فرکانس، بدن تحریک می شود، که این موضوع با آموزش مغزی مرتبط است.

نشانه ها:

- فعال سازی فعالیت ذهنی
- ارتقای شفافیت و فعالیت مغز
- آترواسکلروزیس
- درمان تجربی بیماری آلزایمر
- درمان تجربی بیماری پارکینسون

### برنامه شماره ۱۶. یادگیری

در طول تأثیر برنامه، بیمار آرام سازی عمیقی را احساس می کند که با درجه بالایی از آمادگی ذهنی مرتبط است. این برنامه ریتم مغزی را هماهنگ می کند، تمام بار های استرس زا را در همان زمان حذف می کند و به شما این امکان را می دهد تا دانش فراموش شده را نا خود آگاه به دست آورید.



طی انجام این برنامه، یک فاصله زمانی ۲۵ دقیقه ای استفاده می شود که به یادگیری موثری منتج می گردد. تحریک خارجی خاموش می شود و احساس صلح درونی، آن را برای فهم محتوای آموزشی توسط بیمار آسان تر می سازد. از آنجایی که چشمان باید بسته باشند، آموزش امکان پذیر است، برای مثال، صحبت کردن به شکل نوار با خود. با این وجود، نتایج اغلب شگفت آور هستند. به منظور اهداف درمانی، برنامه به مدت ۱-۲ جلسه در هفته انجام می شود.

نشانه ها:

- یادگیری ضعیف
  - یادگیری زبان های خارجی
  - اختلالات تمرکز
  - کاهش دقت بینایی و شنوایی بدون اختلالات اندامی
  - ترس از امتحانات
  - فراموشی
  - نقض هماهنگی
  - اختلال در خواب قبل از امتحانات، استرس مدرسه
- باید به این نکته اشاره شود که حالات هیپنوتیک در طول القا به مدت ۲۵ دقیقه ممکن هستند. انجام این مورد به پزشک نیاز دارد. به عبارتی دیگر، این شرایط، اعمال موفقیت آمیز این برنامه در درمان هوس های مقاومت ناپذیر را ممکن می سازد.
- شما می توانید روزانه از برنامه استفاده کنید، به ویژه اگر آموزش از راه نوار های صوتی انجام می شود. شنیدن متن نوار به میزان ۱-۲ بار، کافی می باشد. برای دوره های زبان، پیشنهاد می شود که به شکل فراتر به متن گوش فرا دهید و به تصویر در روز بعد و قبل از جلسه نگاه کنید. بر طبق اصول، الکتروود ها بر روی ساعد ثابت هستند. طی ۱۲ دقیقه، یک حالت آرام سازی عمیق و در ۲۵ دقیقه بعدی، آمادگی ذهنی به دست می آید. این مورد از راه کاست ها یا با استفاده از روش متن آموزشی پیشنهادی معرفی می شود. کل روند درمان ۳۵ دقیقه به طول می انجامد.

### برنامه شماره ۱۷. به حافظه سپردن

استفاده از این برنامه دارای اثری تحریک کننده بر گلوتامین ها و ناقلین عصبی در مغز است و به شکل مشهودی، توانایی های ذهنی را در تلفیق با برنامه های "مغزی" و "آموزشی" افزایش می دهد.

نشانه ها:

در تلفیق با برنامه های "مغزی" و "آموزشی"، به افزایش توانایی های ذهنی کمک می کند. به منظور انجام این مورد، برنامه ۵ بار با تغییر روزانه انجام می شود.





- فعال سازی خلاقیت
- بهبود خون رسانی به مغز

### برنامه شماره ۱۸. خواب P

این مورد با برنامه خواب شماره ۱ (۶) متفاوت است و همانطور که در برنامه در مورد آن (بیدار شدن) بیان شده است، با کاهش فرکانس ریتم دلتا، تا انتهای دوره و بدون برگشت به محدوده ریتم آلفا باقی می ماند. بنابراین، این برنامه به ویژه برای استفاده در قبل از رفتن به رختخواب، در مواقعی که خسته هستید ولی نمی توانید بخوابید یا وقتی که شب بیدار می شوید و به مدت طولانی خوابتان نمی برد مناسب است. در غیر این صورت، نشانه ها مانند همان هایی هستند که برنامه راجع به آنها صحبت می کند.

### برنامه شماره ۱۹. استراحت کوتاه

طراحی این مورد، جهت فراهم آوردن "استراحت کوتاه" برای افرادی که مشاغل با استرس بالا، مانند پرستاری دارند انجام شده است. یک دوره استراحت کوتاه و عمیق، با ایجاد حالتی آرام در مدت زمانی کوتاه همراه است. پایان این برنامه با فرکانس انرژی زایی همراه است که به فرد کمک می کند تا با سرزندگی به کار بازگردد و این قابلیت را دارد که چندین بار در طول روز استفاده شود.

نشانه ها:

- کاهش خستگی
- افزایش کارآمدی
- تمرکز خود آگاهی بهبود یافته
- افزایش مسئولیت پذیری در برابر کار

### برنامه شماره ۲۰. آرام سازی عضلات (آرام سازی)

افراد زیادی هستند که تنش ثابتی را در ماهیچه ها و دیگر سیستم های بدن خود دارند. این برنامه، به ویژه برای بهبود بخشیدن تنش عضلانی مفید است.

در طول اجرای این برنامه، بیمار باید بر زمینه های عضلانی منحصر به فرد دچار تنش تمرکز نماید. برای برخی ها، این مورد شکم است و برای دیگران، قفسه سینه و دیافراگم، شانه ها، آواز خواندن و پشت است و برای برخی دیگر، صورت، لب ها و پیشانی است. توصیه بر این است که تمرین تنش ارادی و آرام سازی ماهیچه مربوطه، در طول جلسه انجام شود. در همان زمان، تنش با فرکانس های بالای ریتم بتا همراه است و آرام سازی مربوط به فرکانس های پایین ریتم دلتا می باشد. لازم است که در پایان جلسه، بیمار بدن خود را

"بررسی" ("نگاه کردن از راه") نموده و متوجه تغییرات در حالت آرام سازی بدن و ذهن شود. این حالت می تواند به خاطر سپرده شود و در آغاز جلسه بعدی به یاد آورده شود. پیشروی این برنامه با ماساژ و درمان دستی، به خوبی انجام می شود.

### برنامه شماره ۲۱. پاکسازی ذهنی

این مورد جهت مقابله با بی خوابی طراحی شده است و به شکل تدریجی، بیمار را از ریتم بتای غالب به حالت دلتا می برد. این برنامه، در مواردی که رها سازی افکار و سواسی به منظور تمرکز ذهنی ضروری است، قابلیت استفاده قبل از رفتن به رختخواب و سایر زمان ها در طول روز را دارد. این برنامه به ضمیر نا خود آگاه این قدرت را می دهد تا پاسخ هایی را بیابد که رسیدن به آنها از طریق تفکر آگاهانه دشوار است.

### برنامه شماره ۲۲. امواج شومان

یک شخص به طور مداوم در رزونانس با جهان بیرون است و به سیگنال های مختلفی از محیط زندگی خود نیاز دارد که امروزه به آن "نرمال های زیستی" گفته می شود. این مورد ابتدا در طول اولین پرواز های فضایی با فضانوردان حاضر در صحنه کشف شد. امروزه شناخته شده است که یک نرمال زیستی، اهمیت ویژه ای دارد: فرکانس پایه ای امواج شومان، ۷.۸ هرتز است. شومان، پروفیسور الکترو فیزیک از مونیخ است که در دهه ۱۹۵۰، فرکانس های رزونانت فضای پوسته زمین که متشکل از سطح زمین بوده و دارای رسانایی الکتریکی نسبتا خوب و مرز پایین تری از یونوسفر می باشد را محاسبه نمود.

این ناحیه مسئول توجه و توانایی تمرکز بوده و نقشی مهم در خواب دارد. در صورت عدم وجود هر گونه سیگنال محیطی، ۷.۸ هرتز با هارمونیک ها تا محدوده مگا هرتز، مانند آزمایشاتی با حفاظ و در پناهگاه بر روی داوطلبان خواهد بود که در نتیجه آن، سرگردانی موقت، سر درد و سایر موارد روی می دهد.

تأمین کوتاه مدت امواج پومان<sup>۷</sup> برای پناهگاه، وضعیت داوطلبان را برای چند روز ثابت می کند. معنی این حالت آن است که این نرمال زیستی ممکن نیست همیشه وجود داشته باشد و بدن قادر است تا طبیعت عملکرد فرکانس های فردی را به یاد آورد و سپس به تولید آنها به شیوه خود ادامه دهد.

### برنامه شماره ۲۳. مدیریت حالات آگاهی

این برنامه این امکان را به کاربر می دهد تا به ایده ای راجع به حالات آگاهی در طول مسیر ریتم های مختلف (الگو های) بتا، آلفا، تتا و دلتا دست یابد. این برنامه به درک فرآیند یادگیری که متشکل از حالات تشخیص دادن آگاهی و ثابت نمودن آنها به شکل چند تصویر می باشد، کمک می کند. در آینده، بیمار خودش به

<sup>7</sup> Puman waves



راحتی می تواند با به یاد آوردن آسان تصویر (کلمه)، به این حالت باز گردد. امکانی که این برنامه برای شما فراهم می کند این است که بتوانید به حالت مورد نظر از قبیل آرام سازی، افزایش توجه، افزایش توانایی های خلاقانه و آمادگی برای یادگیری دست پیدا کنید تا با تغییرات موجود در زندگی سازگاری بهتری داشته باشید.

#### برنامه شماره ۲۴. رشد توانایی های خلاقانه

این برنامه به توسعه دسترسی به ذخایر خلاقانه ضمیر نا خود آگاه کمک می کند. اثر تکثیر کننده نشانگر ریتم، به حل نمودن بهتر مشکل و رشد تصاویری که می توانند استعاره هایی برای راه حل های خلاقانه باشند، منجر شود. گسترش امکانات آگاهی، هدف اصلی این برنامه است.

این برنامه، دستیابی به حالتی خلاق را آسان تر می سازد، چرا که به آموزش آمادگی برای خیال پردازی پرداخته، تصاویر مربوط به به خاطر سپردن و پردازش بهتر در ذهن و استفاده کامل تر از آنها را رمز گذاری می کند. این برنامه می تواند کاملاً به شکل منظم و حتی روزانه استفاده شود.

#### برنامه شماره ۲۵. مدل سازی موقعیتی

جلسه مربوط به این برنامه، جهت فراهم آوردن فرصتی برای شبیه سازی موقعیتی (تمرین) خیال پردازی افکار مختلف، تصاویر، احساسات، عواطف، رفتار و واکنش های دیگران می باشد. اگر شما رفتار را کنترل کنید، آینده در دستان شما خواهد بود و خیال پردازی به شما کمک خواهد کرد تا نقشه ای برای ساخت آینده خود ترسیم نمایید.

علاوه بر این، شما با قرار گیری در حالت ریتم تتا می توانید به میزان طولانی مدتی از "ثبت" اطلاعات و حد اکثر آن، راجع به تمام موقعیت های شبیه سازی شده در ضمیر نا خود آگاه دست یابید.

#### برنامه شماره ۲۶. رشد تفکر

هدف از طراحی این برنامه این بوده است که به شما کمک کند تا به آرامش خاطر دست پیدا کنید. با قرار گرفتن در حالت خواب سبک می توانید از آنچه در خواب می بینید اطمینان حاصل کنید (فکر کردن). اعتماد به نفس موجب یکپارچگی افکار برای استفاده گسترده تر از آنها می شود که برای مثال می توان به مدیریت موقعیت های استرس زا، ایجاد واقعیت ها و رفتار های جدید و جستجوی نا محدود خود آگاهی یک فرد اشاره کرد. این مورد می تواند جهت کاستن استرس، طی ساعات کاری و حتی بهتر از آن، بلافاصله بعد از کار، نیز استفاده شود. کاربرد در حالت خواب آلودگی خفیفی قرار می گیرد و با حالتی آرام و سر حال به محیط زندگی عادی خود باز می گردد.

#### برنامه شماره ۲۷. رشد توانایی های تجاری



این برنامه به ویژه برای مدیران و افراد حاضر در شرایط و موقعیت های شدید که نیاز به تصمیم گیری های مستقل و سریع دارند مفید است. این مورد به شما این امکان را می دهد تا سازمان را توسعه داده، اعتماد به نفس را افزایش دهید، به اختصاص زمان بهتر کمک می کند و سایر موارد.

### برنامه شماره ۲۸. غلبه بر ترس خود

این برنامه به شکل آرام و تدریجی طی برنامه ای جلسه به جلسه، به تصویر سازی و غلبه بر ترس ها، فوبیا و نگرانی ها کمک می کند. تکرار مداوم به شما کمک می کند تا تمام این موقعیت های خطرناک را جمع کرده و بر این گونه موقعیت های فائق آید. این برنامه با مشکلات رایجی مانند ترس از صحبت در جمع، ارزیابی آنچه در حال رخ دادن است و غیره سازگاری دارد.

### برنامه شماره ۲۹. برنامه بیهوشی

این برنامه در مقابله موفقیت آمیز تر با سردرد های تنشی و سایر اشکال ناخوشی، کمک کننده است. با استفاده از روش قدرت "انتقال استعاری درد"، شخص می تواند درد مزمن را کاهش داده و اغلب به شکل کامل آن را حذف نماید و توانایی بدن در بهبود خودش را توسعه دهد. این موضوع شناخته شده است که توانایی درمان القایی جهت افزایش سطح اندورفین ها و معرفی حالت ژینوزا<sup>۸</sup> توسط مدیتیشن، به شما امکان کنترل درد را می دهد.

در صورت وجود درد حاصل از اختلالات روان-فیزیولوژیکی، که در آن، ویژگی واکنش پذیری مشاهده می شود، نتایج قابل توجهی مشاهده خواهند شد. برنامه شرح داده شده به شما این امکان را می دهد تا این چرخه را بشکنید و به شکل مشهودی درد را کاهش داده یا از بین ببرید.

### برنامه شماره ۳۰. رشد احترام به خود

این برنامه به شما این فرصت را می دهد تا به خود از دید شخصی بنگرید که می خواهید به آن تبدیل شوید و با استفاده از میل و اراده خود به خود کمک نمایید.

اثر بخشی این برنامه، با تحریک مقاومت نسبت به جذب شدن به سوی منبع اعتیاد، در تعامل با معتادان به مواد مخدر، پر خور ها و غیره نشان داده شده است. این برنامه با کنترل نیازهای درونی، ثبات خلقی و عاطفی را مدیریت می کند که به ویژه در لحظات دشوار شروع بهبودی، برای بیماران لازم است. این برنامه به شما این امکان را می دهد تا خودتان را شخصی کلی نگر و با عملکردی طبیعی ببینید.

### برنامه شماره ۳۱. برنامه انرژی دهنده

<sup>8</sup> Gynozza

این برنامه به شما این امکان را می دهد تا به سرعت، سلامتی و منابع انرژی بدن را بازیابید.